

**ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΑΠΟ ΝΕΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΓΡΙΠΗΣ Α(H7N9)**

Ιούνιος 2013

Εισαγωγή

Στις 31 Μαρτίου 2013 οι κινεζικές αρχές δημόσιας υγείας ανακοίνωσαν την απομόνωση ενός νέου στελέχους γρίπης Α(H7N9) από τρεις βαρέως πάσχοντες ασθενείς στη Shanghai και στην επαρχία Anhui.

Οι δύο άρρενες ασθενείς από τη Shanghai, 87 και 27 ετών αντίστοιχα, παρουσίασαν συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα το δεύτερο 15ημερο του Φεβρουαρίου και κατέληξαν. Δεν υπήρχε επιδημιολογική συσχέτιση μεταξύ των δύο κρουσμάτων. Η ασθενής από την επαρχία Anhui, 35 ετών, παρουσίασε ανάλογα συμπτώματα στις 9 Μαρτίου και νοσηλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση. Η έναρξη της νόσου ήταν οξεία με υψηλό πυρετό και βήχα. Οι ασθενείς μετά 5-7 ημέρες ανέπτυξαν σοβαρή πνευμονία η οποία εξελίχθηκε σε σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας (ARDS).

Τα μέχρι στιγμής καταγεγραμμένα κρούσματα προέρχονται από τις επαρχίες Anhui, Jiangsu και Zhejiang και τα διαμερίσματα Beijing και Shanghai και αφορούν τη βορειοανατολική Κίνα. Σε δύο επιβεβαιωμένα κρούσματα προκύπτει ενδοοικογενειακή μετάδοση της νόσου. Τα άτομα που έχουν έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένα κρούσματα δεν έχουν νοσήσει και ο έλεγχος με PCR ήταν αρνητικός.

Μέχρι τις 30 Μαΐου ο ΠΟΥ έχει ανακοινώσει 132 επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου από τα οποία 37 έχουν καταλήξει (θνητότητα 28%). Περισσότερα από 1.000 άτομα έχουν τεθεί σε παρακολούθηση λόγω στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Μέχρι τώρα δεν είχε παρατηρηθεί μετάδοση γρίπης Α(H7N9) σε άνθρωπο παρά μόνο σποραδικά κρούσματα από άλλους υπότυπους H7 που συνδέονται με επιδημίες σε πουλερικά. Η κλινική εικόνα αυτών των κρουσμάτων ήταν αυτή της ήπιας γριπώδους συνδρομής και περιστασιακά συνοδεύεται από επιπεφυκίτιδα.

Ο ΠΟΥ δε συστήνει την εφαρμογή ειδικών μέτρων ελέγχου στις πύλες εισόδου των χωρών, πλην της ενημέρωσης του κοινού.

Χαρακτηριστικά του ιού

Το γονιδίωμα του ιού γρίπης Α(H7N9) αποτελείται από τμήματα γονιδιώματος τριών διαφορετικών ιών γρίπης των πτηνών. Ο ιός φαίνεται να έχει μεγαλύτερη ικανότητα να προσβάλλει τα θηλαστικά, συμπεριλαμβανομένου του ανθρώπου, συγκριτικά με άλλους υπότυπους γρίπης των πτηνών.

Παρατηρείται ποικιλομορφία στις αλληλουχίες των στελεχών που απομονώθηκαν και αυτό υποδηλώνει την πιθανότητα περισσότερης από μία μεταβίβασης του ιού από τα ζώα στον άνθρωπο. Είναι ευαίσθητος στους αναστολείς της νευραμινιδάσης, οσελταμιβίρη και ζαναμιβίρη αλλά ανθεκτικός στην αμανταδίνη και τη ριμανταδίνη. Ο ιός έχει χαμηλή παθογονικότητα στα πτηνά.

Προς το παρόν ο ιός έχει απομονωθεί σε πουλερικά υπαίθριων αγορών σε περιοχές της Κίνας. Η πιθανότητα να αποτελούν υποδόχο του ιού οικόσιτα ή άλλα θηλαστικά και είδη άγριων πτηνών είναι ακόμα υπό διερεύνηση. Δεν έχουν παρατηρηθεί σοβαρές επιδημίες σε πουλερικά.

Εκτίμηση κινδύνου

Το γεγονός ότι δεν έχει αποσαφηνιστεί το υποδόχο του ιού γρίπης A(H7N9) στα ζώα καθώς και ο τρόπος μετάδοσης της νόσου, καθιστά τη στενή επιτήρηση και παρακολούθηση της κατάστασης επιβεβλημένη.

Η πιθανότητα μετάδοσης της νόσου στην Ευρώπη, σε αυτή τη φάση της εξέλιξης, θεωρείται χαμηλή.

Οδηγίες για τους επαγγελματίες υγείας

Ο τρόπος ανίχνευσης νέων κρουσμάτων της νόσου είναι αυτός που χρησιμοποιείται για ανίχνευση κρουσμάτων γρίπης A(H5N1). Υποπτα θεωρούνται τα περιστατικά που εμφανίζουν σοβαρή οξεία νόσο του αναπνευστικού συστήματος και επισκέφτηκαν πρόσφατα περιοχές ενδημικές για γρίπη A στα ζώα στις οποίες έχουν αναφερθεί κρούσματα σοβαρής οξείας νόσου του αναπνευστικού συστήματος σε ανθρώπους, όπως η Κίνα.

ΔΙΑΛΟΓΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

Η διαδικασία της διαλογής έχει ως στόχο την έγκαιρη ανίχνευση των κρουσμάτων που εμπίπτουν στον ορισμό, την αξιολόγηση της βαρύτητας του περιστατικού και δίνει προτεραιότητα στην ιατρική εκτίμηση και την αντιμετώπιση του ασθενούς. Επίσης περιορίζει την έκθεση επισκεπτών, άλλων ασθενών και επαγγελματιών υγείας σε ασθενείς με συμπτωματολογία συμβατή με σοβαρή οξεία λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος.

Σκόπιμο είναι ο χώρος της διαλογής να είναι πριν την είσοδο στα ΤΕΠ με κατάλληλη σήμανση για την ενημέρωση των προσερχόμενων.

Η υποβολή ερωτήσεων πρέπει να γίνεται από εκπαιδευμένο προσωπικό σύμφωνα με τον ορισμό κρούσματος.

Στη συνέχεια και αφού χορηγηθεί μάσκα στους ασθενείς μεταφέρονται στον προκαθορισμένο χώρο αναμονής και εξέτασης όπου πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμες μάσκες, υποδομή για υγιεινή των χεριών και μέτρα αναπνευστικής υγιεινής.

Οι ασθενείς που εμπίπτουν στον ορισμό για πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα από νέο στέλεχος γρίπης A(H7N9) συστήνεται να νοσηλεύονται σε συνθήκες μόνωσης ή νοσηλείας.

Επιπλέον συστήνεται οι επαγγελματίες υγείας:

- να τηρούν τις βασικές αρχές μέτρων προφύλαξης και περιορισμού μετάδοσης της νόσου
 - υγιεινή των χεριών

- βασικές προφυλάξεις, προφυλάξεις επαφής, προφυλάξεις σταγονιδίων,
- να διερευνούν τις επαφές των κρουσμάτων καθώς και συρροές όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο,
- να διερευνούν εργαστηριακά μη τυποποιημένα στελέχη γρίπης Α κατά προτεραιότητα,
- να ενημερώνουν άμεσα το ΚΕΕΛΠΝΟ σε περίπτωση ύπαρξης ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος με σοβαρή νόσο του αναπνευστικού συστήματος από γρίπη Α(Η7Ν9).