

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ Γ.Ν.Ν.ΙΩΝΙΑΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ (Ε.Ν.Λ.)

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ ή ΑΠΟΙΚΙΣΜΟ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΠΑΘΟΓΟΝΑ

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

Αντισηψία χεριών

- Πριν την επαφή με τον ασθενή
- Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό
- Μετά την επαφή με τον ασθενή ή το άμεσο άψυχο περιβάλλον του
- Μετά την επαφή με τα βιολογικά υγρά του ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Πλύσιμο χεριών όταν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Πριν την είσοδο στο θάλαμο του ασθενή



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Αν προβλέπεται ότι θα υπάρξει επαφή του ρουχισμού του προσωπικού με τον ασθενή ή το άψυχο περιβάλλον του



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

- Όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Απομόνωση του ασθενή, εάν είναι εφικτό
- Συννοσηλεία (cohorting) ασθενών με ίδια λοίμωξη



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΗ

- Περιορίστε τις μετακινήσεις του ασθενή στις απολύτως αναγκαίες
- Λαμβάνετε τα προστατευτικά μέτρα πρόληψης διασποράς λοιμώξεων
- Ενημερώστε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενή



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Ο εξοπλισμός (θερμόμετρο, περιχειρίδα, στηθοσκόπιο κ.α.) να προορίζεται για τη νοσηλεία μόνο του ασθενή αυτού, εάν είναι εφικτό
- Καθαρίζετε και απολυμαίνετε τον εξοπλισμό πριν τη χρήση του σε άλλον ασθενή



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

- Συλλέγετε προσεκτικά τον χρησιμοποιημένο ιματισμό και τοποθετήστε τον σε ξεχωριστό σάκο με την ένδειξη «Μολυσματικός Ιματισμός»



ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

- Εντός του θαλάμου του ασθενή τοποθετήστε κυτίο επικίνδυνων ιατρικών αποβλήτων (hospital box)
- Πριν την έξοδό σας από το θάλαμο του ασθενή, αφαιρέστε όλο τον προστατευτικό εξοπλισμό και απορρίψτε τον στο κυτίο επικίνδυνων ιατρικών αποβλήτων



ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Περιορίστε τον αριθμό του προσωπικού που έρχεται σε επαφή με τον ασθενή
- Ενημερώστε τους συνοδούς του ασθενή για τα μέτρα πρόληψης διασποράς των λοιμώξεων

